

Guía de Recursos para Familias Afectadas por Desastres Naturales Recientemente

Como comunidad escolar, estamos desconsolados por los recientes desastres naturales en Puerto Rico, México, Florida y Texas. Sabemos que muchos en nuestra comunidad, incluyendo nuestros estudiantes tienen parientes y amigos que están ubicados en el camino de la tormenta. La severidad de las reacciones de los estudiante dependerá de sus factores de riesgo específicos. Estos incluyen la exposición al evento real, lesiones personales o la pérdida de un ser querido, el nivel de apoyo parental, el desplazamiento de su hogar o comunidad, el nivel de destrucción física, y los riesgos preexistentes, tales como una experiencia traumática previa o enfermedad mental.

Si su estudiante tiene dificultades para procesar el desastre natural y el impacto del mismo, puede:

- Mostrar un descenso en el rendimiento escolar
- Tener dificultad para dominar nuevo material enseñado
- Volverse más irritable, aislado, ansioso o deprimido
- Tener más probabilidades de involucrarse en comportamientos riesgosos, tales como abuso de sustancias, promiscuidad, conducir peligrosamente y tentativas de suicidio en adolescentes
- Enfocarse en el evento

A continuación se ofrecen algunas sugerencias de la Asociación Nacional de psicólogos escolares (NASP) para ayudar a las familias a apoyar a niños que lo necesiten

(Source: <https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources/school-safety-and-crisis/natural-disaster>)

Permanezcan calmados y tranquilos. Los niños obtienen señales de los adultos, especialmente niños pequeños. Reconozca la pérdida o destrucción, pero enfóquese en los esfuerzos que está haciendo la comunidad para limpiar y reconstruir el lugar. Asegúreles que la familia y los amigos se encargaran de ellos y que a medida que sea posible la vida volverá a la normalidad.

Reconozca y normalice sus sentimientos. Permita que sus niños expresen sus sentimientos y preocupaciones, y conteste cualquier pregunta que puedan tener con respecto al evento. Escúchelos, entiéndalos y deje que sus preguntas sean la guía.

Motive los niños a hablar sobre eventos relacionados a desastres. Los niños necesitan una oportunidad para discutir sus experiencias en un ambiente seguro y aceptado. Busque ayuda del psicólogo de la escuela, consejero, consejero de ajuste o trabajador social si es necesario.

Enfatice la capacidad de superación de los niños. Enfóquese en las fortalezas y aptitudes. Ayúdeles a identificar lo que han hecho en el pasado que les ayudo a lidiar con situaciones desafiantes. Ponga su atención en otras comunidades que han experimentado desastres naturales y se han recuperado.

Fortalezca la amistad de los niños y el apoyo de los compañeros. Los niños con un fuerte apoyo emocional de otros son capaces de lidiar con la adversidad. Las relaciones de los niños con los compañeros pueden proporcionar sugerencias sobre cómo enfrentarse a la adversidad y pueden ayudar a disminuir los sentimientos de ansiedad.

Continúe sus rutinas. Las rutinas proporcionan un sentido de seguridad que es muy reconfortante para los niños.

Ocúpese de sus propias necesidades. Tómese el tiempo para usted y trate de lidiar con sus propias reacciones a la situación tan plenamente como sea posible. Usted será mas capaz de ayudar a sus hijos si se encuentra bien. Si está ansioso o molesto, sus hijos son más propensos a sentirse de la misma manera. Hable con otros adultos ya sean familia, amigos, líderes religiosos o consejeros.

LISTA DE RECURSOS/APOYO EN EL REVERSO DE ESTA HOJA

Apoyo Escolar

Si su estudiante está teniendo trabajo en procesar los eventos recientes o si su familia necesita apoyo, por favor contacte el personal de Durfee HS mencionado a continuación.

Grado 9	Cynthia Couto, Consejera de Adaptación Escolar	508-675-8100 x41568	ccouto@fallriverschools.org
Grado 9	William Thran, Consejero de Adaptación Escolar	508-675-8100 x41569	wthran@fallriverschools.org
Grado 10	Gretchen Creesy, Consejera de Adaptación Escolar	508-675-8100 x41529	gcreesy@fallriverschools.org
Grado 11	Claudia Costa, Consejera de Adaptación Escolar	508-675- 8100x41544	cicosta@fallriverschools.org
Grado 12	Manuela Rodriques, Consejera de Adaptación Escolar	508-675-8100 x41525	Marodrigues@fallriverschools.org
Programa Bridge 9-12	Jeff Pestatura, Consejero de Adaptación Escolar	508-675-8100 x41900	Jpestatura@fallriverschools.org

Apoyo Comunitario

Las siguientes organizaciones pueden apoyar a su familia en tiempos de necesidad.

Organización	Numero	Servicios	Ayudas de Lenguaje
Centro de Recursos Familiares	508-567-1735	Centro para todo tipo de recursos en la comunidad tales como: Comida, Refugio, Consejería, Entrenamiento para Padres, etc.	Traducción al Español está disponible
Cruz Roja Americana	1800-564-1234	Centro para recursos tales como: Comida, Refugio, Consejería, Entrenamiento para Padres, etc.	Traducción al Español está disponible
Salvation Army	508-679-7900	Ropa, materiales y otros servicios	
Policía de Fall River	508-676-8511	Servicios de Emergencia	
Citizens for Citizens	508-679-0041	Comida	
CFC Family Planning	508-673-2400	Seguro Medico, Planificación Familiar	Traducción al Español está disponible
Autoridad de Vivienda de Fall River	508-675-3500 508-675-3595	Necesidades de vivienda	Traducción al Español está disponible
Departamento de Asistencia Transicional	508-646-6200	Asistencia Financiera	Traducción al Español está disponible
St. Vincent DePaul Tienda de Muebles	508-672-9129	Mueblería	
United Neighbors of Fall River	508-324-7900	Comida, Ropa	Traducción al Español está disponible
Hurricane Hotline check on family and friends in Puerto Rico	202-778-0710 877-976-2400	Connection to Puerto Rico	